

-코로나19 정부대응 지침 등에 따라 일정 중단 및 취소 가능성을 알려드립니다.

**[기획운영팀]**

1. 청년치료비지원사업

- 일시 : 상시
- 대상 : 관내 만 19-34세 청년
- 장소 : -
- 내용 :
  - 청년정신질환 외래치료비
  - 심리검사비 지원

2. (비대면) 대학생정신건강교육

- 일시 : 12/1 ~
- 대상 : 안산대학교, 서울예술대학교 학생
- 장소 : 각 대학교 홈페이지
- 내용 :
  - 감정조절 : 나의 감정 다시 찾아가기
  - 스트레스 관리 : 스트레스로부터 내 삶 찾기
  - 자기조절 : 다시 내 삶 찾아가기

3. (비대면) 사업보고회

- 일시 : 12/14
- 대상 : 유관기관 관계자, 센터회원, 가족 등
- 장소 : 안산시정신건강복지센터 프로그램 실
- 내용 :
  - 2020년 사업진행 내용공유
  - 실무자와 회원, 관계자 2020년 마무리, 2021년 맞이

**[응급관리팀]**

1. 연합사례회의

\*코로나 19로 인한 사회적 거리두기 착석/마스크착용/발열체크/소독 실시

- 일시 : 12/14
- 대상 : 지역사회유관기관 실무자
- 장소 : 미정
- 내용 :
  - 정신건강교육 및 사례회의, 전문의 슈퍼비전(저장강박)

2. 정신과적 응급상황 대응협의체 정기회의

\*코로나 19로 인한 사회적 거리두기 착석/마스크착용/발열체크/소독 실시

- 일시 : 12/16
- 대상 : 지역사회유관기관 실무자
- 장소 : 미정

○ 내용 :

- 안산시 정신응급 대응 현황 점검, 문제점 공유 및 개선방안 논의

### [정신재활팀]

1. 집중주거훈련 프로그램 (프로그램 잠정중단)

○ 일시 : 12/1 ~

○ 대상 : 이음채 이용회원 11명

○ 장소 : -

○ 내용 :

- 코로나 19 확산예방을 위한 대면 프로그램 잠정중단

2. 사회재활 프로그램 '이름&나눔' (프로그램 잠정중단)

○ 일시 : 12/1 ~

○ 대상 : 이용회원 64명

○ 장소 : -

○ 내용 :

- 코로나 19 확산예방을 위한 대면 프로그램 잠정중단

3. (비대면) 재가회원을 위한 마음충전 프로그램 '홈(HOME)테라피'

○ 일시 : 12/4 13:30-15:30

○ 대상 : 조현스펙트럼장애 재가회원 50명

○ 장소 : 각 가정

○ 내용 :

- zoom을 활용한 진단군별 (조현스펙트럼장애) 비대면 프로그램

- 2020년 재가회원 프로그램 수료식 진행

4. (비대면) 재가회원을 위한 마음충전 프로그램 '홈(HOME)테라피'

○ 일시 : 12/4 10:00-12:00

○ 대상 : 기분장애 재가회원 30명

○ 장소 : 각 가정

○ 내용 :

- zoom을 활용한 진단군별 (기분장애) 비대면 프로그램

- 2020년 재가회원 프로그램 수료식 진행

5. (비대면) 제 1회 랜선 체육대회

○ 일시 : 12/1~12/14

○ 대상 : 센터등록회원 70명

○ 장소 : 각 가정

○ 내용 :

- 운동키트 제공, 종목선택 및 기록 제출에 따른 체육대회 비대면참석

- 종목별 시상 진행

6. (비대면) 토크바자회 '이름&나눔'

- 일시 : 12/17
- 대상 : 이용회원 50명
- 장소 : 각 가정
- 내용 :
  - 회원별 연간 토크 적립에 따른 강화물 차등지급, 프로그램 동기강화

7. (비대면) 집중주거훈련 송년회

- 일시 : 12/18
- 대상 : 이음채 이용회원 11명
- 장소 : 각 가정
- 내용 :
  - zoom을 활용한 2020년 이음채 송년회, 프로그램 소감 및 만족도 실시

**[취업지원팀]**

1. 이음카페 하반기 발굴프로그램(훈련생)

\*코로나 19로 인한 사회적 거리두기 착석/마스크착용/발열체크/소독 실시

- 일시 : 11/24~12/17 (화, 목 16:00-18:00)
- 대상 : 선발회원
- 장소 : 이음카페 1호점
- 내용 :
  - 서비스 교육
  - 위생교육
  - 바리스타 교육

2. 이음카페 자조모임

\*코로나 19로 인한 사회적 거리두기 착석/마스크착용/발열체크/소독 실시

- 일시 : 12월 둘째 주
- 대상 : 이음카페 참여회원
- 장소 : 안산시정신건강복지센터 프로그램 실
- 내용 :
  - 하반기 이음카페 활동 점검 및 평가

3. 지킴이 3차 자조모임

\*코로나 19로 인한 사회적 거리두기 착석/마스크착용/발열체크/소독 실시

- 일시 : 12월 둘째 주
- 대상 : 지킴이참여회원 7명
- 장소 : 안산시정신건강복지센터 2층 프로그램 실
- 내용 :
  - 지지취업 피드백

#### 4. 취업유지 프로그램

\*코로나 19로 인한 사회적 거리두기 착석/마스크착용/발열체크/소독 실시

- 일시 : 12월 셋째 주
- 대상 : 지지취업 회원
- 장소 : 안산시정신건강복지센터 프로그램 실
- 내용 :
  - 지지취업 피드백

#### [정신건강증진팀]

##### 1. (비대면) 마음건강 로켓처방

- 일시 : 연 중
- 대상 : 안산시민
- 장소 : 마음건강로켓처방 홈페이지
- 내용 :
  - 온라인 비대면 정신건강 서비스 제공을 통한 정신건강증진 도모
  - 고민접수 후 정신건강 처방 제공
  - 정신건강문제 조기발견 및 예방, 고위험군 발굴 및 치료연계
  - 마음건강로켓처방 상담

##### 2. (비대면) 찾아가는 마음건강상담

- 일시 : 연 중
- 대상 : 안산시민
- 장소 : 행정복지센터(상록수 4곳, 단원구 4곳) 및 유관기관
- 내용 :
  - 행정복지센터 등 비대면 상담함 운영을 통한 시민참여 확대
  - 우울, 불안, 스트레스 등 비대면 정신건강평가
  - 고위험 대상자 2차 개입

##### 3. (비대면) 정신건강 웹툰 캠페인

- 일시 : 월 중
- 대상 : 안산시민
- 장소 : 홈페이지, 센터공식 SNS
- 내용 :
  - 웹툰이라는 매개체를 활용한 정신건강 캠페인 활동
  - 정신건강주관을 맞이하여 정신건강에 대한 올바른 정보제공
  - 활용도가 높은 시각적인 매체를 활용하여 접근성 향상

##### 4. 클리닉상담

\*코로나 19로 인한 사회적 거리두기 착석/마스크착용/발열체크/소독 실시

- 일시 : 12/2, 12/3, 12/8, 12/16, 12/18, 12/21, 미정
- 대상 : 안산시민

○ 장소 : 안산시정신건강복지센터 상담실

○ 내용 :

- 정신건강 및 질환에 대한 무료상담
- 고위험군 조기발견
- 정신질환에 대한 예방 및 조기치료

#### 5. 2차 감정도동자 마음밴드 프로그램 3, 4회기

\*코로나 19로 인한 사회적 거리두기 착석/마스크착용/발열체크/소독 실시

○ 일시 : 12/2 15:00-17:00

○ 대상 : 고용복지플러스 센터 직원 20명

○ 장소 : 고용복지플러스센터 대회의실

○ 내용 :

- 자신의 감정을 숨기는 감정도동자에게 집중 심리치유 프로그램 제공
- 자신에 대한 이해를 기반으로 타인이해 및 자존감, 회복탄력성 향상, 건강한 삶과 노동을 영위할 수 있도록 도모
- 긍정 및 강점 카드를 활용하여 동료들 간의 피드백 주고받기
- 나만의 대표강점 찾기
- 여가활동을 이용한 직무스트레스 해소방법 찾기

#### 6. 중장년 1인가구 정신건강마음더하기

\*코로나 19로 인한 사회적 거리두기 착석/마스크착용/발열체크/소독 실시

○ 일시 : 일정미정

○ 대상 : 마음더하기 사업참여자

○ 장소 : 안산시정신건강복지센터 1층 프로그램 실

○ 내용 :

- 마음더하기 사업평가회
- 2020 활동내용 공유
- 마음네트워크제작

### [아동청소년팀]

#### 1. (비대면) '마음피움교실' 가족미술치료프로그램

○ 일시 : 12/1 16:30-17:45

○ 대상 : 센터등록 아동·청소년 및 가족 11가정

○ 장소 : 안산시정신건강복지센터 2층 프로그램실

○ 내용 :

- 미술치료를 통해 감정이나 내면을 확인하여 자기표현 유도, 자아존중감 향상, 가족 간 상호작용을 통한 관계 개선
- zoom프로그램을 활용하여 각 가정에서 실시간 비대면 온라인 프로그램 진행

#### 2. (비대면) 아동청소년 학부모교육

○ 일시 : 12/3 10:00-12:00

- 대상 : 안산시 아동청소년학부모 30명
- 장소 : 안산시정신건강복지센터 2층 프로그램 실
- 내용 :
  - 코로나 위기상황 속 부모-자녀의 갈등을 적절히 대처할 수 있는 방안과 가족 내 긍정적인 상호작용 증진 도모
  - 비대면으로 zoom프로그램 활용

### 3. '슬기로운 가족생활 - 교육편'

\*코로나 19로 인한 사회적 거리두기 착석/마스크착용/발열체크/소독 실시

- 일시 : 12/4
- 대상 : 센터 등록 아동·청소년 보호자 10명
- 장소 : 안산시정신건강복지센터 2층 프로그램실
- 내용 :
  - 자녀양육 시 발생하는 스트레스 해소방법 제안 미 실행
  - 아로마테라피를 통해 정서적 안정감을 느끼고 비누 만들기 진행
  - 아동·청소년 정신건강의 이해
  - 대면 프로그램